

## L'actualité de La CSF de La Montagne - St Jean de Boiseau

### LA CSF VOUS INFORME

Vous en avez assez de vous faire harceler au téléphone ? Depuis le 1er juin un service gratuit est proposé aux consommateurs pour éviter le démarchage téléphonique.

Vous pouvez vous inscrire sur le site Bloctel.gouv.fr (vous pourrez entrer vos numéros de fixe et de mobile), ou par courrier « société Opposetel, Service Bloctel, 6 rue Nicolas Siret 10000 TROYES »

Un mois après avoir reçu l'accusé réception, vous ne devriez plus recevoir d'appels téléphoniques commerciaux intempestifs.

L'inscription sera valable trois ans, mais renouvelable.

Si les appels continuent, le consommateur pourra les signaler sur le formulaire de réclamation du site.

Les SMS et les spams vocaux ne sont pas concernés par ce site mais en cas de réception vous pouvez les signaler par SMS au 33700.

### LEGUMINEUSES

Dans le cadre de la quinzaine de la parentalité la CSF propose deux ateliers sur l'intérêt des légumineuses et des céréales dans l'alimentation.

Les légumes secs : comment les apprivoiser !

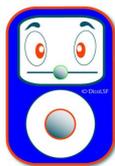
Association légumineuses/céréales...

Pour en savoir plus venez aux ateliers proposés par la CSF qui se dérouleront à la médiathèque de La Montagne rue Violin les :

- vendredi 21/10 de 15h à 18h

- mardi 25/10/16 de 16h à 18h

Pour bien assimiler les protéines des légumes secs, consommer-les avec des céréales !



### ÇA BOURDONNE DANS TES Z'OREILLES

Ouille, mes oreilles

« lire la musique c'est bien » « l'entendre, c'est cool, non ? »

La CSF vous propose une information débat sur les sources sonores et sur l'utilisation des appareils diffusant des informations, de la musique etc.

Quels sont les troubles ressentis ? Comment se protéger des nuisances sonores ?

La réunion qui se tiendra le :

**Judi 27/10/16**

**à 20H au Chalet de La Montagne**

153 route de Bouguenais

Elle sera animée par l'association « dicoLSF »

### **A NOTER !**

**PERMANENCES CSF:** 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 17 H 30 à 19 H au chalet 153, route de Bouguenais à La Montagne.

### BOURSE AUX JOUETS

La Bourse aux Jouets de la CSF aura lieu cette année les **4,5 et 6 novembre 2016** à la salle Georges Brassens rue de la Gaudinière à La Montagne.

Vous pouvez déposer :

- jouets, jeux divers...
- livres, CD, jeux vidéo, jeux de société
- vélos, rollers etc
- articles et vêtements de sports
- gros matériel de puériculture

Nous acceptons 15 articles maximum déposés par les familles.

Chaque article doit être entier et en parfait état. Nous ne prenons pas les articles sales, incomplets, déchirés.

Par mesure d'hygiène nous ne prenons pas les peluches.

Les règlements se font en espèces.

La Confédération Syndicale des Familles sert d'intermédiaire aux familles dans une démarche de solidarité, de lutte contre les gaspillages et pour une façon de consommer autrement.

DEPOT : vendredi 04/11/16 de 14 H à 19 H

VENTE : samedi 05/11/16 de 9 H à 13 H

INVENDUS : dimanche 06/11/16 de 10 H à 12 H

L'organisation de cette bourse mobilise une quarantaine de bénévoles. Toutes les personnes désirant nous aider seront les bienvenues.